

CAS section la Gruyère



**Numéro 1
janvier 2013**

Président	Serge Blanc Pré-Vert 38, 1791 Courtaman, 026 684 15 78 Case postale 502 - 1630 Bulle 1
Adresse du club	http://www.cas-gruyere.ch
Sites internet	http://www.gjgruyere.ch info@cas-gruyere.ch
E-mail	Bâtiment Setam - Ch. de Bouleyres 79 - 1630 Bulle Janine et André Scheurer, tél. 079 620 39 14
Local de la section	Catherine Labhart - Tél. 079 652 33 50 E-mail: catherine.labhart@gmail.com
Rédaction du bulletin	Francis Van Wynsberghe Route de la Buchille 27, 1633 Marsens 026 915 03 36 et 079 244 31 71 E-mail: francis.vanwysberghe@bluewin.ch
Gestion des membres	
Photo de couverture	Le Jura, photo offerte par Lise Ruffieux

Belle et heureuse nouvelle année

Que la santé et le bonheur vous accompagnent et vous permettent de réaliser vos rêves les plus audacieux. Et que la neige et le soleil soient au rendez-vous pour les magnifiques courses à réaliser dans la belle nature qui nous entoure.

Discours de M. Kamer

Il y a 70 ans, le 12 décembre 1942, à 20 heures à l'Hôtel de l'Union, lors de l'Assemblée de la Section, présidée par M. René Gaillard, je fus admis en tant que membre grâce à mes deux parrains, le Dr Perroulaz et le Dr Joseph Pasquier.

Etant le dernier descendant d'un membre fondateur, mon père Arthur Kamer, je me permets de vous faire la rétrospective de la vie de la Section.

Le 15 novembre 1911 a eu lieu la Fondation du Club des Montagnards à l'Hôtel de l'Écu à Bulle. Composition: 11 membres. A savoir, le Président Monsieur Arnold Desbiolles et les membres: Messieurs Arthur Kamer, Emil Meyer, Henri Burnier, Constant Cesa, Paul Deillon, Franz Gaberle, Jacques Greuter, François Marchina, Henri Pasquier, Joseph Sansonnens et Robert Willy. Les membres décidèrent, avec l'accord de la Commune de Vuadens, de faire une annexe au Chalet des Portes; le rez-de-chaussée fut inauguré le 6 janvier 1914, jour des Rois, et coûta à chaque membre la somme de 500 francs. Le 27 avril 1923 fût inaugurée la chambre dessus qui coûta 3600 francs aux membres.

Sommaire

Reflets de la section
Les cabanes de la section

5
7

Groupement jeunesse
Les courses du mois
Récits de courses section

11
19
35

En 1922, le Club des Montagnards demande son entrée au CAS en s'adressant au Comité Central, section Utho Zürich. La Section de la Gruyère a été fondée le 31 décembre 1922 à 20 heures à l'Hôtel de l'Union à Bulle. Composition: 66 membres, présidés par M. Henri Dousse, dentiste.

Les Cabanes

A l'Assemblée de la Section de la Gruyère, le 10 octobre 1930, les membres présents décidèrent de louer le chalet d'alpage de l'Oberregg et d'y mettre 1200 francs pour son aménagement. La location annuelle se montait à 100 francs par saison hivernale.

Inauguration du Chalet des Clés

Le 13 décembre 1936

Inauguration du Chalet des Marindes

Le 15 septembre 1968

Inauguration du Bivouac du Dolent

Le 23 septembre 1973

La Cabane de Bounavaux appartient à Pro Natura qui la loue à notre section.

La Cabane des Portes, appartenant d'abord au Club des Montagnards, fût léguée à la Section en 1935.

Cette année, la Section de la Gruyère du CAS, fondée le 31 décembre 1922, fête ses 90 ans.

Le Club Alpin Suisse a été fondé le 19 juillet 1863 à Olten à l'Hôtel Suisse. La section, forte de 130 membres, prit le nom d'Utho et son premier président fût nommé en la personne du Docteur Simler. Le CAS fêtera ses 150 ans l'année prochaine.

Je souhaite à tous les clubistes de bonnes fêtes et beaucoup de plaisir lors des courses de 2013.

Jean Kamer, membre septentenaire

La Mobilière
Assurances & prévoyance

**Agence générale de Bulle
Rue de Gruyères 67**

Jacques Yerly, agent général
Claude Donzallaz, fondé de pouvoir
Jean-Claude Mauron, fondé de pouvoir

Pour toutes vos assurances

Reflets de la section

Activités du mois

02.10	La Dôle	17
04.10	Vallée des Maures	18
06.10	Pointe de Paray - Pra de Cray	9
11.10	Hundsrügg	
23.10	Fregima - Col du Loup - Wandflue - Chalet du Soldat	15
30.10	Bisses de Clavau et de Sillonin	20
06.11	Chillon - Grangette - Le Bouveret et retour	6
13.11	Berra - Hauta-Chia - Valsainte	16
20.11	Tour du Moleson	18
22.11	Mont Vully	34
27.11	Vaulruz - Les Bugnons - Maules	5

Candidats

Niquille Marcelle

Route du Cloalet 25 La Tour-de-Trême

Genin Guillaume

Rue Chantebrise 6 La Tour-de-Trême

GJ

Bapst Gilles

Route de la Pra 33 Pont-la-Ville

Bapst Margaux

Route de la Pra 33 Pont-la-Ville

Admissions

Brasey Thierry

Route d'Avry 77 Gumefens

Brasey Rachel

Route d'Avry 77 Gumefens

Pasquier Pierre-Michel

Les Mosses 44 Sâles

Pasquier Jean-Pierre

Bugnon 29 Villars-sur-Glâne

Bapst Eric

Route de la Pra 33 Pont-la-Ville

Bapst Francine

Route de la Pra 33 Pont-la-Ville

Béguin Elisabeth

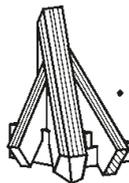
Av. Louis Pasteur 3 Annemasse

Coin de la sympathie

Nous présentons nos sincères condoléances et assurons de notre amicale sympathie toutes les personnes touchées par les décès de:

Germaine Beaud, Albeuve - maman de Christine Castella et d'Isabelle Bussard, membres.

JEAN BARRAS SARL BOTTERENS



- CONSTRUCTION EN BOIS
- CHARPENTES
- ESCALIERS

p.a. Rte d'Impart 47 1648 Hauteville
Tél. 026 915 31 07 Mobile 079 751 88 85 Fax 026 915 31 76



Cabanes

RECTIFICATION :
voici les prix corrects et en vigueur depuis janvier

Soupe: Fr. 4.-
Café, thé, limonades: Fr. 3.-
Bière 33 cl: Fr. 3.50
Nuitées pour les membres de la section: adultes Fr. 10.-, enfants 5.-

Les gardiennages du mois

La liste complète des gardiennages est à consulter sur le site internet: www.cas-gruyere.ch

Cabane des Clés

Janvier

Semaine du 31 décembre au 4 janvier	Henri et Georgette Maillard
Week-end 05-06	Freddy Rigolet et Pierre-Noël Bapst
Week-end 12-13	Joël Pugin et Claude Beaud
Week-end 19-20	Libre
Week-end 26-27	Henri et Georgette Maillard

Février

Week-end 02-03	Gilbert et Manuella Berset - Henri et Georgette Maillard
Week-end 09-10	Nadia Siffert
Semaine du 11 au 15	Vacances de Carnaval: libre
Week-end 16-17	Gaston et Isabelle Sapin - Pierre et Marie-Claire Castella
Week-end 23-24	Gérald Rumo, Pierre-Albert Rudaz et Daniel Schafer

Responsables: Berset Gilbert et Henri Maillard

Réservations, gardiennages + clé de la cabane: Henri Maillard, tél: 079 625 17 07

Gardiennage du week-end: du samedi 10 h au dimanche 16 h

Gardiennage de la semaine: du dimanche 16 h au samedi 10 h



Cabane des Marindes

La cabane est fermée durant l'hiver

Appelez le 079 790 45 33 pour les réservations et les gardiennages. Les responsables, Bernhard Mooser, dit STO, et Armelle Murith prennent volontiers vos inscriptions.

Cabane de Bounavaux

La cabane est fermée durant l'hiver

Responsable: Alfred Sauteur – 079 603 68 78

Cabane de l'Oberegg

Janvier	2	Dodo – Christine - Bernard
	6	Dodo – Christine - Bernard
	13	Pateux – Kiki Bosson - Margueron
	20	Otto – Christine - Bernard
	27	Charly Girard – Gilbert Berset

Réservations et gardiennages:

Menoud Dodo – 079 219 06 39 ou Bussard Bernard – 079 740 86 48

Pour les clés, prendre contact avec Charly Girard – 079 391 35 20

Cabane des Portes

Janvier	Week-end	05-06	José et Daniel Romanens
			Course Niremont les Portes
	Week-end	12-13	Nadia Siffert
	Week-end	19-20	Poupette Richoz - Genevieve Savary
	Week-end	26-27	Fredy Wyssmüller - Marcel Morel - Gaby Majeux
Février	Week-end	02-03	Petit Louis et Marinette

Gardiennage week-end: samedi 15 h – dimanche 16 h

Veillez prendre les clés chez José Romanens, rte des Bugnons 93, 1633 Marsens
Tél. 026 915 32 29 ou natel 079 706 50 24.

Responsable adjoint: Daniel Romanens, rte des Bugnons 101, 1633 Marsens
Tél. 026 915 27 81 ou natel 079 644 58 83.



Récit GJ

Le 17 novembre

Il était prévu d'aller en Valais pour grimper, et visiter un musée, mais il faisait beau et assez chaud dans nos montagnes alors nous sommes allés aux Tuyaux d'Orgue dans les Gastlosen... donc pas de musée! Il faisait tellement chaud pour un mois de novembre qu'on a pu grimper en T-shirt!

Alex a rappelé ou appris quelques techniques et nœuds aux «débutants» pendant que les plus expérimentés escaladaient déjà. Vers midi, on «crevait tous la dalle», alors là, on s'est rappelé qu'on avait oublié les cervelas... Parce qu'en plus il y avait du feu! Bon,

ben on a quand même pique-niqué avec ce qu'il y avait dans nos sacs!

L'après-midi, on s'est un peu déplacé pour découvrir une nouvelle paroi plus loin...

En redescendant, vers 15 h 30, on a trouvé qu'on était bien assez en avance, alors on s'est arrêtés dans un bistro pour boire un verre, puis, arrivée vers 16 h 30 au stamm...

Très belle journée!

Alex, Julie, Dimitri, Quentin, Karine, Gilles, Noé, Pauline

Les courses du GJ

Courses obligatoires pour les membres de l'expé

20 janvier

Ski Rando Préalpes

Bernard Wicky

9 février

Ski Rando - Course des Follos

Course club et OJ

Florence et Chantal Nicklès

16-17 mars

Ski Rando Wildhorn

J.-Bruno et Emilie Pugin

20 avril

Escalade sur granit

J.-Michel Cottet

4-5 mai

Ski Rando - Pointe Isabella

Manu Illan et Claude Heckly

8 juin

Escalade Saanenmöser

J.-Michel Cottet

29-30 juin

Traversée Weissmies

J.-Bruno et Emilie Pugin



Entraînement à l'escalade Lu 7.1 - 14.1 - 21.1 - 28.1 - 4.2

Rendez-vous à la salle d'escalade Laniac à Bulle dès 18 h pour venir grimper. La plupart des membres de l'expé en Norvège viennent s'entraîner le lundi soir et tout autre jeune intéressé est le bienvenu!

Matériel nécessaire

Chaussons, baudrier, descendeur, corde si possible.

Coût

L'entrée à Laniac. Inutile de s'inscrire, il y a de la place pour tout le monde, quel que soit le niveau d'escalade.

Renseignements

Jean-Michel Cottet - 026 912 19 34

Condition physique expé Je 11.1 - 18.1 - 25.1 - 1.2

Ski de randonnée famille

Di 13 janvier

Lieu et heure de départ

Au stamm à 8 h 30

Situation / altitude

La Lécherette/Lac de l'Hongrin

Itinéraire

Les Chaux (1828 m)

Difficulté et cotation

S1, tous

Matériel

Matériel de ski de randonnée complet (skis, peaux, bâtons – possibilités de prendre des pelles, sondes et DVA au stamm – merci de l'indiquer lors de l'inscription)

Subsistance

Pique-nique et assez à boire

Coût

Frais de transport

Renseignements et inscriptions

Claude Heckly – 026 928 28 25

Remarques

Course facile convenant aux nouveaux inscrits et à leurs parents. Environ 500-600 m de dénivelé, sans pentes raides, donc avec une montée adaptée aux débutants.

Délai d'inscription

Mardi 8 janvier

Ski Rando Préalpes

Di 20 janvier

Lieu et heure de départ

Au stamm à 8 h

Situation/altitude

Vanil Blanc (1826 m)

Itinéraire et cotation

Versant Est, S1

Matériel

Matériel de peau de phoque complet (pelle, sonde, DVA) avec couteaux à glace

Subsistance

Pique-nique et boisson pour une journée

Coût

Transport

Renseignements et inscriptions

Bernard Wicky, bwicky@bluewin.ch
ou 026 912 01 21 ou 079 962 18 86

Délai d'inscription

Jeudi 17 janvier

Remarque/descriptif

Les participants intéressés pourront développer leurs compétences à mener une course (choisir la trace, donner le rythme, etc.)

Lieu

Cabane des Clés

Rendez-vous

Samedi matin 8 h 30 au stamm du club alpin de la Gruyère. Ensuite nous irons à ski de randonnée en Gruyère et nous nous retrouverons le soir à la cabane des Clés pour partager un bon repas de spaghetti ensemble. Possibilité de dormir dans la cabane, maximum 20 places. Si plus de places disponibles, prévoir un bon sac de couchage et une tente pour dormir dehors.

Le lendemain, nous irons à nouveau faire une sortie à ski.

Sortie ouverte à tous.

Coût

La nuit et le repas. Entre Fr. 25.- et 35.-

Inscriptions

Chez Castella Alexandre -
079 343 32 16 jusqu'au 10 janvier

Matériel

Matériel nécessaire pour le ski de randonnée, et pour la nuit sursac en soie (la cabane est équipée de duvets nordiques)

Cascade de glace**Sa 2 février****Lieu et heure de départ**

Au stamm à 8 h

Situation/altitude

A voir selon les conditions, mais probablement dans la région

Difficulté et cotation

A1 - A2

Matériel

Matériel d'alpinisme (crampons, 2 piolets, baudrier, mousquetons), habits chauds, plusieurs paires de gants.

Subsistance

Pique-nique, boisson chaude

Coût approximatif

Fr. 10.-

Renseignements et inscriptions

Vincent Grivel, 079 684 90 13
ou par mail vgrivel@gmail.com

Délai d'inscription

Mercredi 30 janvier

Remarque/descriptif

Le nombre de places est limité.

Menuiserie Agencement

Denis Risse Sàrl



Fenêtres - Portes
Agencements - Cuisine
Parquet - Escalier

Tél. 079/371.07.76 Fax 026/912.39.92 1627 Vaulruz
Info@denis-risse.ch www.denis-risse.ch

escalades.ch
CENTRE RÉGIONAL
escalade sportive



WANTED

Jeunes grimpeuses
et grimpeurs
passionnés

L'escalade
est ta passion?

Alors participe à la journée
de sélection du Centre régional
d'escalade sportive du CAS
Fribourg - Neuchâtel - Nord vaudois.

Rejoindre le groupe d'entraînement:

Quand? Samedi 2 février 2013,
de 10h à 16h

Où? Salle d'escalade Bloczone
de Fribourg, www.grimper.ch

Pour qui? Jeunes grimpeuses et
grimpeurs de 12 à 18 ans

Inscriptions et informations
complémentaires sous
www.escalades.ch



swiss climbing
Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer



ORstat.ch

Départ

Au Stamm à 8 h

Destination

Walighürli depuis Feutersoye.

Matériel

De rando, pelle, sonde, DVA.

Subsistance

Pique-nique

Difficulté

Aucune ouvert à tous.

Inscriptions

manuel.illan@websud.ch.

Nous allons travailler la recherche avec les DVA et le pelletage. Prenez des habits chauds pour faire du surplace.

Camp de Carnaval (ski de rando) Lu 11 au sa 16 février

Le lieu du camp est à définir en fonction de l'enneigement, mais à priori en Suisse (Oberland, Suisse centrale ou Tessin). Le camp est ouvert à tous, moyennant l'expérience de quelques courses et un matériel fonctionnel.

Comme d'habitude, les itinéraires et la difficulté seront adaptés aux conditions et au(x) niveau(x) des participants. En principe, courses « en étoile » autour du lieu d'hébergement (donc petit sac).

Matériel

Complet de ski de randonnée, possibilité de compléter son matériel avec celui du GJ (DVA, pelle, sonde, piolet, crampons, etc.)

Coût approximatif

CHF 350.-

Renseignements et inscriptions

Christian Bosson, 079 606 29 27 ou christian.bosson@gmail.com

Délai d'inscription

Le plus tôt possible (places limitées)

Module des 5 courses à ski de randonnée**Date des courses**

23.02 Grand Chavalard
2-3.03 Mt Vélan
13-14.04 Aiguille d'Argentière
9-12.05 Finsterrarhorn ou Aletschhorn
25-26.05 Pointe Dufour

Lieu et heure de départ

Seront communiqués aux participants une semaine avant le jour de la course

Situation/altitude

Selon programme et conditions du moment

Itinéraire

Selon les conditions du moment et la météo

Matériel

Une liste du matériel sera envoyée aux participants

Coût

Les coûts en demi-pension dans les cabanes (env. Fr. 50.- par nuit). Les frais de transport sont pris en charge par le GJ.

Renseignements et inscriptions

Chez Castella Alexandre au 079 343 32 16. Veuillez svp vous inscrire sur la page internet du site www.alexou.ch onglet « s'inscrire »

Délai d'inscription

31 janvier

Remarque/descriptif

Si vous ne participez pas à 2 sorties, vous ne pouvez ensuite plus participer aux sorties suivantes.

Les courses du mois

Préalpes

Sa 5 janvier

Lieu et heure de départ

Au stamm à 8 h

Situation/altitude

Vallée de la Jogne

Itinéraire

A déterminer selon les conditions d'enneigement

Difficulté et cotation

BS

Matériel

Complet de randonnée à ski (pelle, sonde, DVA)

Subsistance

Pique-nique

Coût approximatif

Transport

Renseignements et inscriptions

Francis Dévaud - 079 256 80 66

Délai d'inscription

Jeudi 3 janvier

Course des rois

Di 6 janvier

Lieu et heure de départ

Gare de Bulle 8 h 15 - dép. 8 h 33

Situation/altitude

Niremont

Itinéraire

Semsaes - Chapelle du Niremont - Le Niremont 1513 m - Les Alpettes - Cabane des Portes - Bulle

Difficulté et cotation

WT1

Matériel

Raquettes et bâtons

Subsistance

Repas en commun aux Portes

Coût

Menu avec café Fr. 13.- + train (billet collectif en fonction du nombre)

Renseignements et inscriptions

Denyse Dupasquier - 026 912 75 82

Délai d'inscription

Jeudi 3 janvier

Remarque/descriptif

Dépayement assuré d'être dans le Grand Nord



Entreprise de bâtiments

CLAUDE NOLL SA

Maçonnerie, béton armé, rénovations, échafaudages

Crépis de finition, chapes, carrelages, aménagements extérieurs

Tél. 026 912 53 52

Fax 026 912 53 85

Natel 079 635 15 92

Les Bruyères 5

1635 La Tour-de-Trême

150 ans du CAS 2013

Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer



En 2013, le CAS va célébrer le 150^e anniversaire de sa création avec le soutien de ses 112 sections, en organisant diverses manifestations publiées dès avril 2013 sur le site internet du CAS.

Festival de la montagne CAS

(juin-septembre 2013)

Les 4 sections fribourgeoises - La Gruyère, Moléson, Dent de Lys et Kaiseregg - organisent en commun, 2 activités ouvertes à tous

Trophée des cabanes

Invitation à rejoindre au moins 3 des 6 cabanes des sections fribourgeoises gardiennées en été, avec concours et prix à la clé

Patrouille de rêve

Cette activité ne pourra se dérouler qu'avec VOUS! Lisez le descriptif en page 22 et annoncez-vous pour informations, idées ou souhaits de participation!

Le **CAS La Gruyère** organisera également 2 courses réservées à nos membres.

Bishorn

Course de haute montagne avec guide, en associant le Groupement Jeunesse.
31 août-1^{er} septembre

Alpstein

Course rando/grimpe dans l'Alpstein-Säntis, organisée avec la section St-Gallen, en associant le Groupement Jeunesse.
14-15 septembre

Nous nous réjouissons déjà de vous rencontrer nombreux lors de ces manifestations et activités

Lieu et heure de départ

Au stamm à 8 heures

Situation/altitude

Départ et arrivée à Allières Gare

Itinéraire

Hauts d'Allières

Difficulté et cotation

Dénivellation env. 1000 m, S2

Matériel

Rando d'hiver DVA, pelle, sonde

Subsistance

Pique-nique

Coût approximatif

Transport

Renseignements et inscriptions

J-Marc Angéloz 026 475 27 21

ou jangeloz@sunrise.ch

Délai d'inscription

Mercredi 9 janvier

Traversée Hochmatt - Rougemont**Sa 12 janvier****Lieu et heure de départ**

Gare de Bulle, 7 h 10 (bus à 7 h 19)

Situation/altitude

Préalpes

Itinéraire

Bellegarde - Col de Terre Rouge - Hochmatt -
Le Pralet - Col du Pertet à Bovet - La Manche
- Rougemont. La montée à la Hochmatt se
fera uniquement si l'horaire le permet.

Difficulté et cotation

Pour bons skieurs. Pas de difficultés particu-
lières, mais longue. (Distance: 25 km et plus
de 2000 m de dénivelé)

Matériel

De randonnée à skis (pelle, sonde, DVA,
couteaux)

Subsistance

Tirée du sac

Coût

Fr. 30.- pour le transport

Renseignements et inscriptions

Auprès du chef de courses

Benoît Richoz au 079 208 08 76

Délai d'inscription

Jeudi 10 janvier 20 h

Remarque/descriptif

Déplacement à Bellegarde en bus et retour à
Bulle en train. C'est une magnifique traver-
sée dans nos Préalpes sur un parcours très
varié et peu couru.

CARROSSERIE Gérard Spicher

1731 Ependes

Tél. 026 413 23 14

Tél. à Marsens 026 915 19 64

Natel 079 214 25 54

Devis à domicile

Voiture de remplacement

Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer



Tout le monde connaît la pdg¹. Qui connaît la pdr?

pdr – patrouille de rêve

**Un rêve de montagne devient réalité pour des personnes
qui seules n'en ont pas/plus les moyens.**

**La solidarité, l'ouverture, la simplicité, la créativité et le bénévolat
joueront un rôle important dans sa mise en pratique.**

Trois personnes atteindront ensemble un but lié à la montagne :

- La personne qui n'est pas/plus à même de réaliser seule son rêve lié à la montagne exprime son vœu.
- Une personne accompagnante amène son savoir spécialisé et ses connaissances de l'accompagnement de personnes handicapées, par exemple, si la patrouille est ainsi imaginée,
- Un alpiniste, membre du CAS, apporte son expérience et sa passion de la montagne, pour atteindre le but défini.

C'est de la rencontre de ces trois personnes que se préparera et se concrétisera le projet - à réaliser entre juin et septembre 2013, période des festivités du 150^e. Il pourra prendre plusieurs formes ; le trio en décidera dans le respect des limites de chaque participant².

Vous voulez vous lancer? Alors, allez-y. Vous disposez de tous les éléments pour permettre au Rêve de réaliser une sortie CAS tout à fait concrète. Et peut-être ferez-vous un rapport de course? Nous offrons de les réunir en un seul document à la fin du jubilé.

Contact et informations pour la section CAS La Gruyère:

Chantal Pythoud, Le Crêt 5, 1633 Marsens
026 915 26 85 – chantalpythoud@bluewin.ch
Chantal Python Nikles, Rte du Couchant 3, 1723 Marly
026 929 80 48 – privateniklespython@hotmail.com

¹ La patrouille des glaciers où trois personnes gagnent ensemble

² Les prestations d'assurance sont les mêmes que pour toute autre sortie de section

Lieu et heure de départ

Au stamm à 8 h

Situation/altitude

Tête à Josué, 2133 m (modification possible selon les conditions)

Itinéraire

L'Etivaz - Croset - Entre deux Siex -

Tête à Josué

Difficulté et cotation

S2

Matériel

Ski, peaux de phoque, couteau, pelle, sonde et DVA

Subsistance

Pique-nique tiré du sac

Coût

Déplacement

Renseignements et inscriptions

Par mail privateniklespython@hotmail.com

Délai d'inscription

Jeudi 10 janvier

Remarque/descriptif

Joli itinéraire de début de saison

Lieu et heure de départ

Au stamm à 8 h

Situation/altitude

Hochmattli, 1794 m

Itinéraire

Zolhaus - Attenberg - Hochmattli - Lac Noir

Difficulté et cotation

S2

Matériel

De randonnée à ski (pelle, sonde, DVA)

Subsistance

Pique-nique

Coût

Transport

Renseignements et inscriptions

Romain Chofflon - 026 411 12 85,

Martial Rouiller - 026 411 13 92

Délai d'inscription

Mercredi 16 à 18 h



Via ferrata Moléson

Accès gratuit

à tous les membres

de la section «La Gruyère»

Lieu et heure de départ

Au stamm à 8 h 30 ou parking Schilliger à Matran à 8 h 45

Situation/altitude

Région Ste-Croix – Les Rasses

Itinéraire

Les Rasses 1188 m – Les Avattes 1460 m – Le Chasseron 1607 m et retour par La Bullatonne 1318 m – Les Cluds 1210 m

Difficulté et cotation

WT1, env. 4 h 30 (env. 11.3 km)

Dénivellation

610 m

Matériel

Raquettes à neige (DVA, pelle à neige et sonde pas nécessaires)

Subsistance

Pique-nique ou repas à l'Hôtel du Chasseron

Coût approximatif

Transport + éventuellement repas

Renseignements et inscriptions

Charly Bochud - 026 402 30 27 ou 079 348 29 74 ou charly.bochud@bluewin.ch

Délai d'inscription

Mercredi 16 janvier à 18 h

Remarque/descriptif

Véritable paradis des hauteurs jurassiennes avec un panorama magnifique sur les Alpes (plus de 120 km de hauts sommets)! Par beau temps...!

Lieu et heure de départ

Au stamm à 8 h

Situation/altitude

Région Col des Mosses

Itinéraire

A déterminer selon les conditions d'enneigement

Matériel

Complet de randonnée à ski (pelle, sonde, DVA)

Difficulté et cotation

BS

Subsistance

Pique-nique

Coût

Transport

Renseignements et inscriptions

Francis Dévaud – 079 256 80 66

Délai d'inscription

Jeudi 17 janvier

A vendre chaussures Rando Scarpa, neuves,

4 boucles, semelles vibram, noires-grises-rouges,

33.5 (27.5) double emploi, neuves Fr 469.-

cédées Fr 150.-

pour plus d'info 077 414 62 38



*Savoir se comporter en cas d'accident, avoir les bons réflexes
et connaître les gestes qui sauvent!*

Mais aussi augmenter ses connaissances du danger pour limiter la prise de risques.

Cela vous interpelle? Inscrivez-vous au traditionnel

«Cours de sauvetage avalanche»

Mercredi soir 23 janvier à 19 h 30 au stamm à Bulle

Théorie de M. Robert Bolognesi sur le thème «Risque avalanche: nouvelle approche»

Informations pour la partie pratique sur le terrain du samedi

Samedi 26 janvier de 9 h à 15 h à Moléson*

(rendez-vous au départ du funiculaire)

**Nous sortirons sur le terrain par groupe et allons nous déplacer
pour mettre en pratique le sauvetage improvisé.**

Votre équipement est exactement celui d'une randonnée traditionnelle, skis ou raquettes, avec pique-nique et habits chauds, la (bonne) neige est souvent là où le soleil n'est pas, à cette période! La pelle, la sonde et le DVA font naturellement partie du matériel emporté.

Afin de pouvoir donner une formation de qualité et travailler dans de petits groupes, le **nombre de participants est limité** cette année. Ouvert à tous et de tout niveau. La priorité sera donc donnée dans l'ordre des inscriptions et par mail svp. Veuillez préciser votre niveau de connaissances: débutant ou confirmé.

Attention, nous ne serons pas forcément sur les pistes, veuillez donc à avoir votre matériel complet et en bon état pour la randonnée, y compris pour l'orientation.

* En cas de mauvais enneigement, le cours peut, soit être déplacé dans les Préalpes, soit annulé. Vous serez alors informés par mail.

Inscriptions jusqu'au 20 janvier chez Charly Perritaz: 4.perritaz@bluewin.ch

Organisé par la station de secours de Bulle

Folliu Borna

Di 20 janvier

Lieu et heure de départ

Au Stamm à 9 h

Situation/altitude

Folliu Borna, 1849 m

Itinéraire

Tour depuis les Sciernes d'Albeuve

Difficulté et cotation

S2

Matériel

De randonnée à skis (pelle, sonde, DVA)

Subsistance

Pique-nique

Coût

Transport

Renseignements et inscriptions

Angélique Tinguely - 079 819 98 27
ou angelique.tinguely@hotmail.ch

Délai d'inscription

Vendredi 18 janvier

Remarque/descriptif

Course sans difficulté

Wistätthorn

Ma 22 janvier

Lieu et heure de départ

Au stamm à 7 h 30

Situation/altitude

Alpes Bernoises, Wistätthorn, 2362 m

Itinéraire

St Stephan – Hinder Laseberg - Wistätthorn

Difficulté et cotation

S3, dénivelé 1370 m, env 4 h de montée

Matériel

De randonné à ski, DVA, pelle, sonde

Subsistance

Pique-nique

Coût

Transport

Renseignements et inscriptions

Jean-Marc Angeloz 026 475 27 21,
079 812 19 20 ou Romain Chofflon
026 411 12 85, 079 293 41 09

Délai d'inscription

Lundi 21 janvier à 17 h

Cours avalanche théorie

Me 23 janvier

Voir annonce

Husegg – Wandflue

Je 24 janvier

Lieu et heure de départ

Au stamm à 8 h

Situation/altitude

Husegg 1998 m – Wandflue 2113 m

Itinéraire

Itinéraire habituel depuis Ablänschen

Difficulté et cotation

S2, S3 pour la Wandflue

Subsistance

Pique-nique

Matériel

Complet de randonnée à ski (pelle, sonde, DVA), éventuellement couteaux

Coût

Transport

Renseignements et inscriptions

François Pythoud
026 912 69 40 ou 079 584 13 53

Délai d'inscription

Mercredi 23 janvier à 12 h

Pleine lune aux Clés

Ve 25 janvier

Lieu et heure de départ

Au stamm à 18 h 30

Itinéraires et difficultés

Itinéraire choisi en fonction des conditions météo. Randonnée facile ouverte à tous

Matériel

Raquettes

Subsistance

Souper à la cabane des Clés

Coûts

Souper et déplacement environ Fr. 25.-

Délai d'inscription et renseignements

23 janvier auprès du chef de courses,
Eric Barras - 079 261 15 82

Cours avalanche pratique

Sa 26 janvier

Voir annonce dans ce bulletin page 26.

Wandflue

Di 27 janvier

Lieu et heure de départ

Au stamm à 8 h

Situation/altitude

Wandflue, 2133 m

Itinéraire

Depuis Abländschen

Difficulté et cotation

S3

Matériel

DVA, pelle, sonde

Subsistance

Pique-nique

Coût

Transport

Renseignements et inscriptions

Jean-Claude Mauron - 079 710 67 34

Délai d'inscription

Samedi 26 janvier à 20 h

Remarque/descriptif

Course techniquement facile les 2 premiers tiers et le dernier tiers plus alpine (passages entre les rochers), le sommet (dernier 100 m) se fait à pied (si possible).

Seydoux PAPETERIE
BUREAU SA

Tél. 026 919 62 62
Fax 026 919 62 63

Web www.seyd.ch
Mail info@seyd.ch

Rue des Ecoles 15
1635 La Tour-de-Trême

Lieu et heure de départ

Au stamm à 8 h

Situation/altitude

Les Mont Chevreuils (1749 m)

Itinéraire

Selon les conditions

Difficulté et cotation

S2

Matériel

ARVA, pelle et sonde obligatoires, matériel de rando à ski

Subsistance

Tirée du sac ou au restaurant

Coût

Transport

Renseignements et inscriptions

François Pythoud

026 912 69 40 ou 079 584 13 53

Délai d'inscription

Mercredi 30 janvier à midi

Remarque/descriptif

Course agréable, 860 m de dénivelé

Dent du Chamois

Sa 2 février

Lieu et heure de départ

Au stamm à 7 h

Situation/altitude

Préalpes

Itinéraire

Nous ferons le tour et le sommet de la Dent du Chamois

Difficulté et cotation

S3, 1800 m de dénivelé

Matériel

De randonnée à skis (pelle, sonde, DVA, couteaux)

Subsistance

Tirée du sac

Renseignements et inscriptions

Auprès du chef de courses

Benoît Richoz - 079 208 08 76

Délai d'inscription

Judi 31 janvier 20 h

Remarque/descriptif

Tout proche de chez nous et avec un itinéraire original qui comporte deux très belles descentes!

Chaux de Culand

Di 3 février

Lieu et heure de départ

Parking du stamm à 8 h

Situation/altitude

Au-dessus de Rossinière, 1891 m

Itinéraire

Départ de Rossinière

Difficulté et cotation

S3, dénivellation 1000 m

Matériel

De randonnée à ski (pelle, sonde, DVA)

Subsistance

Pique-nique

Coût

Transport

Renseignements et inscriptions

Auprès de la cheffe de courses

Florence Luy - 079 293 53 08

Délai d'inscription

Vendredi 1^{er} février

Cours d'escalade en salle

Ma 5 - 12 - 26 février

Lieu et heure de départ

Premier rendez-vous, salle d'escalade Laniac, Bulle à 18 h 15. Ensuite le lieu du cours suivant sera communiqué aux participants à la fin de la première soirée selon les envies des participants inscrits.

Matériel

Baudrier, chausson d'escalade, 1 mousqueton à vis, pantalon et pull de sport

Coût approximatif

Fr. 50.- (est subventionné par le CAS) à payer le premier soir + prix de l'entrée de la salle

Renseignements

Castella Alexandre - 079 343 32 16

Difficulté et cotation

Initiation de base à la pratique de l'escalade sportive, grimper en tête, apprentissage des techniques de base d'assurage.

Inscriptions

www.alexou.ch onglet «s'inscrire»

Délai d'inscription

31 janvier

Remarque/descriptif

Ce cours étalé sur 3 soirs est particulièrement recommandé aux personnes qui souhaitent apprendre les bases de l'escalade en salle pour pouvoir ensuite pratiquer ce sport en autonomie et en sécurité.



Récits de courses

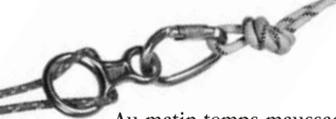
Rando flore 2012

Taxi-Etoile nous emmène ce matin-là du stamm à Saas Grund. Nous sommes 12 dont 2 novices en botanique. Étant l'un d'eux on me «fit une fleur» en me nommant chroniqueur de cette randonnée.

Le téléphérique ménage nos mollets et nous soulève jusqu'à Chrizbode, départ de cette première étape. Ce fut une traversée plutôt descendante à travers pierriers et éboulis, puis dans des forêts de mélèzes. A la première pause notre chef Michel nous proposa une boisson star (certifiée iso), mais les dames se méfiant de ce breuvage prirent la poudre d'escampette. Ce fut une journée idyllique tant par la vue exceptionnelle sur les sommets de Saas Fee que la beauté et la quiétude de ces lieux. Reçus admirablement à l'hôtel Alpenblick on y

passera une nuit des plus paisibles.

Le lendemain on franchit un premier col le Gibidunpass, par de belles forêts et pâturages. Ce col surplombe un très joli petit lac du même nom. Une longue descente puis passant par un alpage et des prairies nous atteignons le Bistenepass, alors c'est une longue descente vers le Simplon juste avant la pluie. Nous rejoignons Mathilde venue à notre rencontre. Cette course a vraiment du succès, partis à 12 nous reviendrons à 13. L'hospice du Simplon, malgré une architecture très austère, sera une halte confortable, d'autant plus que pendant la nuit, le ciel déversa des torrents de pluie. Les Chanoines perpétuent une tradition ancestrale d'hospitalité au voyageur dans des lieux plus que centenaires. Néanmoins il sont très actuels: ce soir-là, dans l'une des caves voûtées, projection sur grand écran de la finale de l'Euro foot.



Au matin temps maussade. Déguisées en pèlerines quelques-unes de nos randonneuses abordent la suite de notre périple. Descente jusqu'à la rivière puis montée vers Rothwald. La pluie devint de plus en plus abondante, mais Jupiter et sa douche n'entama pas notre moral. Ce n'est qu'aux abords d'un torrent en crue, le Furggubaumbach, aussi difficile à franchir que son nom est à prononcer, que notre guide avec sagesse décida de rebrousser chemin. De Rothwald un taxi nous achemina à Rosswald. Nuit et séchage à l'hôtel Klenenhorn.

La plus grande étape suivait. Décidés à partir tôt nous devons patienter une heure que notre hôtelier sorte des bras de Morphée et c'est un peu contrariés que nous débutons l'ascension du Saflischpass. Brouillard, ambiance brumeuse, nous croisons des moutons fantomatiques qui heureusement ont la tête noire, sans quoi on ne les aurait pas vus. Le soleil au col nous dévoile les torrents de boue qui ont déferlé dans les gorges que nous devons traverser cinq cent mètres plus bas le jour avant. Nous ne pouvons que féliciter notre chef de la décision qu'il avait prise. Très longue descente jusqu'à Heilikreuz puis nous rejoignons la vallée et le village de Binn. La météo très pessimiste au sud des Alpes nous convaincra de stopper le lendemain notre rando. Malgré déjà six heures de marche c'est avec entrain que nous montons à la Binntalhütte en passant par un très beau lac entouré de marais. Les Delémontais bénévoles de la cabane nous gâtent et l'un d'eux nous offre même quelques airs d'accordéon. Notre charmante chanteuse Chantal qui nous avait déjà à plusieurs reprises enchantés par le timbre de sa voix leur donna la réplique, ce fut une belle soirée dans une belle cabane traditionnelle.

Le matin balade à l'Abrunpass, un petit «ciao» aux Italiens, et retour à Binn. Sur un air d'accordéon on quitte la cabane avec une certaine

émotion. A Binn on visite l'atelier d'un sculpteur (les masques du Binntal sont très connus) j'en ramènerai une figurine barbe, avec des gentils yeux de diable qui me ressemble. Visite aussi d'une exposition de cristaux, dont beaucoup proviennent de la vallée.

Pendant ces 5 jours de balade on a fait des rencontres merveilleuses, les fleurs. Je les ai gardées pour la fin, pour le dessert. Elles sont toutes en pétales, toutes en couleur. Elles se parent ainsi, (comme les femmes mettent des bijoux et du rouge à lèvres nous a expliqué Maurice) pour attirer les abeilles. Mais en poète j'aime à penser qu'elles veulent nous plaire aussi et surtout mettre de la lumière et du soleil dans nos cœurs. Edmond Rostand écrivait : «en croyant à des fleurs, souvent on les fait naître.» Elles espèrent que l'on pose un regard sur elles, d'ailleurs si on les aime tendrement quelquefois on peut les cueillir. Je ne leur donnerai pas de nom. En oublier une, même petite et frêle serait inélégant. Sans distinction elle furent toutes au «rang d'honneur» délicieuses simplement.

Un tout grand merci à Michel Gremaud qui a mis sur pied et a organisé cette randonnée de superbe façon, à Maurice Gremaud qui patiemment, nous expliqua, nous nomma toutes ces fleurs, et à tout le monde pour la délicieuse compagnie et la bonne humeur. Surtout un grand merci à Dame nature et à ses ambassadrices «les fleurs» qui pendant ces 5 jours de marche, se sont alignées en haie d'honneur tout au long de nos pas.

Hugues Bosson

Participants: Albert Marchon, Antoine Bunstchu, Hugues Bosson, Colette Dupasquier, Elisabeth Frossard, Elisabeth Saudou, Mathilde Auer, Michel Gremaud, Roland Scherly, Noël Christina, Chantal Streich, Jacqueline Ehren, Maurice Gremaud